

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Keterbaruan Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	12
A. Deskriptif Teoritis.....	12
1. Kebugaran.....	12
2. Status Gizi.....	20
3. Pola Konsumsi.....	24
4. Aktivitas Fisik.....	31

B.	Kerangka Berfikir.....	36
C.	Kerangka Konsep.....	37
D.	Hipotesis.....	38
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B.	Jenis Penelitian.....	39
C.	Populasi dan Sampel.....	39
D.	Instrumen Penelitian.....	40
	1. Variabel Penelitian.....	40
	2. Definisi Konseptual.....	40
	3. Definisi Operasional.....	42
	4. Cara Menjaga Kualitas Data.....	45
E.	Teknik Analisa Data.....	50
	1. Pengolahan Data.....	50
	2. Analisa Data.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	53
A.	Gambaran Umum RDC	53
B.	Analisis Univariat.....	54
C.	Analisis Bivariat	60
BAB V	PEMBAHASAN.....	64
A.	Karakteristik Responden.....	64
	1. Jenis Kelamin.....	64
	2. Usia.....	64
B.	Hubungan Antara Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Pada Anggota Komunitas RDC Jakarta Tahun 2017	65

C. Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dengan Tingkat Kebugaran Pada Anggota Komunitas RDC Jakarta Tahun 2017.....	69
D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Pada Anggota Komunitas RDC Jakarta Tahun 2017.....	75
E. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	